



שם התלמיד _____

מבחן חגורה 2 ילד כתום לבן

רשימת תרגילים

אם זוברדו
ארמדה
מיה לואה די פרינץ ארמדה
מיה לואה גי קומפסו
קשדה
בננרה טרייס אפויס
קדה ג'י רינס
הסטרה
אסקיבה לטרוזול
אסקיבה גי פרינצי
לנגן פנדרו
לשיר שיר של קפוארה

FAM CAPOEIRA

בית ספר לקפוארה